

DOS MÊS DA PREVENÇÃO MAUS-TRATOS NA INFÂNCIA 2017



"A MELHOR FORMA DE TRATAR O PROBLEMA É IMPEDIR QUE ACONTEÇA"

DE PAULO SÉRGIO PINHEIRO, PERITO DAS NAÇÕES UNIDAS.

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
					1 Conte uma história ao seu filho, antes de ir dormir.	2 Faça um pic-nic com o seu filho e convide outras crianças.
3 Plante uma flor com o seu filho ou ensine-o a regar as plantas.	4 Dê um abraço ao seu filho várias vezes por dia.	5 Faça um desenho com o seu filho.	6 Ensine o seu filho a partilhar as suas bolachas preferidas com os outros.	7 Dê um passeio ao ar livre com o seu filho.	8 Pergunte a opinião do seu filho sobre os assuntos familiares que o envolvem.	9 Faça um bolo com o seu filho.
10 Brinque com o seu filho o seu jogo favorito.	11 Conte ao seu filho um episódio divertido que lhe tenha acontecido em criança.	12 Ensine o seu filho a dizer "Obrigada", "Por favor" e "Desculpe".	13 Ensine o seu filho a ser generoso e solidário.	14 Trabalhe num projecto conjunto sobre a natureza com o seu filho.	15 Ensine o seu filho a dizer " bom dia" "boa tarde" ou " boa noite" aos vizinhos e amigos.	16 Faca um almoço de Páscoa em Família e decore a mesa com o seu filho.
17 Ensine o seu filho a cumprir o que prometeu.	18 Escolha com o seu filho, um brinquedo ou uma roupa para fazer um donativo.	19 Diga ao seu filho que acredita e confia nele, independentemente dos resultados escolares	20 Escreva um postal aos avós/tios/primos com o seu filho.	21 Incentive o seu filho a respeitar e cuidar os animais.	22 Ensine o seu filho a aceitar os erros e a gerir expectativas.	23 Ensine o seu filho a exprimir sentimentos positivos e dê o exemplo, dizendo que o ama.
24 Converse com o seu filho sobre o seu dia na escola e com os amigos.	25 Escolha um programa com o seu filho para passearem sozinhos	26 Deixe um "ADORO-TE" na mochila do seu filho.	27 Atribua tarefas simples ao seu filho, como fazer a cama e por a mesa.	28 Dance com o seu filho a sua musica preferida.	29 Ensine o seu filho a saber escutar.	30 Mostre ao seu filho, o seu melhor sorriso.