

DESTACAMENTO TERRITORIAL DE MONTEMOR-O-NOVO

**ESCOLA SEGURA**

Exmo. Senhor (a)

Como é do conhecimento de V. Ex.<sup>a</sup>, as Equipas do Programa Escola Segura da Guarda Nacional Republicana, têm como público-alvo prioritário a comunidade escolar, os pais e/ou encarregados de educação, ao que, entre outras funções, têm como missão desenvolver **Ações de sensibilização** junto das escolas e das associações de pais.

**AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO DADAS PELA EQUIPA DO PROGRAMA ESCOLA SEGURA**











ENSINO PRÉ-ESCOLAR	
Profissão "Ser GNR"	Crescer em segurança
1º CICLO	
Ser feliz em segurança	Prevenção rodoviária
Ser Guarda por 1 dia / Fardinhas	Profissão "Ser GNR"
Violência nas escolas	Internet segura
2º e 3º CICLO	
Lei tutelar educativa	Violência nas escolas
Bullying e cyberbullying	Internet segura
Toxicod dependência e alcoolismo	Prevenção rodoviária
Proteção e educação ambiental	Incêndios florestais
Condução defensiva de bicicleta em meio urbano	Prevenção da violência no namoro e violência contra a mulher
Cidadania	
SECUNDÁRIO	
Prevenção da violência no namoro e violência contra a mulher	Bullying e cyberbullying
Internet segura	Operação Spring break
CORPO DOCENTE E NÃO DOCENTE	
Incidentes com armas de fogo em estabelecimento de ensino	Lei 147/99 de 01SET – Lei proteção de crianças e jovens em perigo
PAIS E/OU ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO E ASSOCIAÇÕES DE PAIS	
Lei 147/99 de 01SET – Lei proteção de crianças e jovens em perigo, prevenção rodoviária e segurança dos filhos	Internet segura

Caso desejem alguma das ações de sensibilização referidas, devem as escolas remeter, **via e-mail**, ou contactar telefonicamente o Militar da Escola Segura, o pedido deve conter os seguintes dados:

- . Nome do estabelecimento de ensino;
- . Indicar nome e contato do responsável para agendamento das ações;
- . Ações pretendidas.

Após recebido o *e-mail*, o militar do Programa Escola Segura irá deslocar-se à escola a fim de agendar os dias e as ações escolhidas.



ENSINO PRÉ-ESCOLAR			
PROFISSÃO "SER GNR"		CRESCER EM SEGURANÇA	
	<p><b>OBJETIVO:</b> Visitar as instalações da GNR local. Apresentação em power point sobre a "Profissão e Valências da GNR"</p> <p><b>IDADES:</b> 3 – 6 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>		<p><b>OBJETIVO:</b> Sensibilizar as crianças sobre o conceito de peão, travessia das ruas e usos dos sistemas de retenção adequados (SRC).</p> <p><b>IDADES:</b> 3 – 6 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>
1º CICLO			
SER FELIZ EM SEGURANÇA		PREVENÇÃO RODOVIARIA	
	<p><b>OBJETIVO:</b> Sensibilizar os alunos como viver em sociedade. Conselhos sobre diversos temas (Caminho da escola, em casa entre outros)</p> <p><b>IDADES:</b> 6 – 10 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>		<p><b>OBJETIVO:</b> Sensibilizar os alunos no âmbito da Segurança Rodoviária, principais riscos e comportamentos a adotar.</p> <p><b>IDADES:</b> 6 - 10 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>
SER GUARDA POR 1 DIA / FARDINHAS		PROFISSÃO "SER GNR"	
	<p><b>OBJETIVO:</b> Proporcionar aos alunos a experiência de ser Guarda por um dia.</p> <p><b>IDADES:</b> 6 – 10 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 90 min.</p>		<p><b>OBJETIVO:</b> Visitar as instalações da GNR local. Apresentação em power point sobre a "Profissão e Valências da GNR"</p> <p><b>IDADES:</b> 6 – 10 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>
VIOLÊNCIA NAS ESCOLAS		INTERNET SEGURA	
	<p><b>OBJETIVO:</b> Alertar os alunos para o aumento da mesma, para não a praticarem e o que devem fazer se forem vítimas.</p> <p><b>IDADES:</b> 6 – 10 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>		<p><b>OBJETIVO:</b> Sensibilizar os alunos para as vantagens e os perigos associados à utilização da Internet.</p> <p><b>IDADES:</b> 6 - 10 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>
2 e 3º CICLO			
LEI TUTELAR EDUCATIVA		VIOLÊNCIA NAS ESCOLAS	
	<p><b>OBJETIVO:</b> Alertar os alunos para a existência de uma Lei que os pune na idade compreendida entre os 12 e 16 anos de idade, caso cometam ato ilícito.</p> <p><b>IDADES:</b> 12 – 16 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>		<p><b>OBJETIVO:</b> Alertar os alunos para o aumento da mesma, para não a praticarem, legislação aplicável em relação à idade e o que devem fazer se forem vítimas.</p> <p><b>IDADES:</b> 10 - 16 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>

<b>BULLYING E CYBERBULLYING</b>		<b>INTERNET SEGURA</b>	
	<p><b>OBJETIVO:</b> Informar o conceito, sintomas e consequências do agressor e da vítima e da respetiva responsabilidade criminal.</p> <p><b>IDADES:</b> 10 – 16 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min</p>		<p><b>OBJETIVO:</b> Sensibilizar os alunos para as vantagens e os perigos associados à utilização da Internet.</p> <p><b>IDADES:</b> 10 – 16 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>
<b>TOXICODEPENDÊNCIA E ALCOOLISMO</b>		<b>PREVENÇÃO RODOVIÁRIA</b>	
	<p><b>OBJETIVO:</b> Sensibilizar e informar acerca dos comportamentos de risco relacionados com o consumo de drogas e álcool.</p> <p><b>IDADES:</b> 10 – 16 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>		<p><b>OBJETIVO:</b> Sensibilizar os alunos no âmbito da Segurança Rodoviária, principais riscos e comportamentos a adotar.</p> <p><b>IDADES:</b> 10 – 16 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>
<b>PROTEÇÃO E EDUCAÇÃO AMBIENTAL</b>		<b>INCÊNDIOS FLORESTAIS</b>	
	<p><b>OBJETIVO:</b> Sensibilizar e educar os alunos acerca da importância do meio ambiente e da sua proteção.</p> <p><b>IDADES:</b> 10 – 16 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>		<p><b>OBJETIVO:</b> Sensibilizar e educar os alunos acerca da importância de proteger as florestas dos incêndios.</p> <p><b>IDADES:</b> 10 – 16 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>
<b>CONDUÇÃO DEFENSIVA DE BICICLETA EM MEIO URBANO</b>		<b>PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NO NAMORO E VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER b)</b>	
	<p><b>OBJETIVO:</b> Educação e segurança rodoviária e promoção da bicicleta como alternativa de mobilidade amiga do ambiente.</p> <p><b>IDADES:</b> 10 – 16 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>		<p><b>OBJETIVO:</b> Sensibilizar os alunos para questões, no âmbito da educação para a sexualidade e os afetos/violência relacionadas com a igualdade de género, com a amizade e outros valores de extrema importância.</p> <p><b>IDADES:</b> Alunos 9º ano</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 90 min.</p>
<b>CIDADANIA</b>			
	<p><b>OBJETIVO:</b> Dar a conhecer aos jovens o conceito de cidadania, como praticá-la, direitos e deveres do cidadão.</p> <p><b>IDADES:</b> 10 – 16 anos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>		

SECUNDÁRIO			
PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NO NAMORO E VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER b)		BULLYING E CYBERBULLYING	
	<p><b>OBJETIVO:</b> Sensibilizar os alunos para questões, no âmbito da educação para a sexualidade e os afetos/violência relacionadas com a igualdade de género, com a amizade e outros valores de extrema importância.</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 90 min.</p>		<p><b>OBJETIVO:</b> Informar o conceito, sintomas e consequências do agressor e da vítima e da respetiva responsabilidade criminal.</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 90 min</p>
INTERNET SEGURA		OPERAÇÃO SPRING BREAK a)	
	<p><b>OBJETIVO:</b> Sensibilizar os alunos para as vantagens e os perigos associados à utilização da Internet.</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>		<p><b>OBJETIVO:</b> Sensibilizar os finalistas para a sua viagem e informá-los acerca dos comportamentos de risco relacionados com o consumo de drogas e álcool.</p> <p><b>IDADES:</b> Finalistas 12º ano</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 90 min.</p>
CORPO DOCENTE E NÃO DOCENTE			
INCIDENTES COM ARMAS DE FOGO EM ESTABELECIMENTO DE ENSINO		LEI 147/99 DE 01SET – LEI PROTECÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS EM PERIGO	
	<p><b>OBJETIVO:</b> Prevenir e sensibilizar para os primeiros sinais e alertas face ao fenómeno/atirador em estabelecimentos de ensino.</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>		<p><b>OBJETIVO:</b> Prevenir e sensibilizar para os primeiros sinais e alertas de crianças mal tratadas e em perigo.</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 45 min.</p>
PAIS E/OU ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO E ASSOCIAÇÕES DE PAIS			
LEI 147/99 DE 01SET – LEI PROTECÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS EM PERIGO, PREVENÇÃO RODOVIÁRIA E SEGURANÇA DOS FILHOS		INTERNET SEGURA	
	<p><b>OBJETIVO:</b> Prevenir e sensibilizar para os primeiros sinais e alertas de crianças mal tratadas e em perigo, como transportar os filhos e alertar os mesmos para os perigos dos telemóveis, frequências em cafés, bares e consumos</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 120 min.</p>		<p><b>OBJETIVO:</b> Sensibilizar os pais e/ou encarregados de educação para as vantagens e os perigos associados à utilização da Internet por parte dos seus filhos e/ou educandos.</p> <p><b>DURAÇÃO:</b> 90 min.</p>
<b>a) ESTA AÇÃO É PARA REALIZAR NA ÚLTIMA SEMANA DO SEGUNDO PERIODO LETIVO</b>			

**b) ESTA AÇÃO É PARA REALIZAR NA SEMANA DE 8 A 12 FEVEREIRO 2016 (DIVERSAS TURMAS EM SIMULTANEO)**

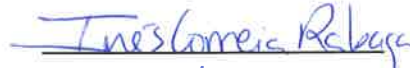


DESTACAMENTO TERRITORIAL DA GNR  
MONTEMOR-O-NOVO

Contacto Cabo Massano: 961193335

**E-MAIL:**  
Secção Programas Especiais  
[ct.evr.dmmn.npe@gnr.pt](mailto:ct.evr.dmmn.npe@gnr.pt)

O Chefe do SPE



Inês Correia Rabaça

Alferes Inf<sup>a</sup>.

